Ressort: Lifestyle

Miranda Kerr schwört auf grüne Smoothies

Los Angeles, 10.07.2013, 12:50 Uhr

GDN - Für das Model Miranda Kerr sind grüne Smoothies für eine gesunde Ernährung unverzichtbar. "Grüne Smoothies haben einen festen Platz in meiner alltäglichen Ernährung. Mein selbst zubereiteter Shake am Morgen lässt mich mit Power in den Tag starten", sagte die 30-Jährige dem Luxus-Online-Shop "Net-a-Porter".

Grüne Smoothies optimieren nicht nur Teint und Silhouette, sondern steigern auch die Leistungsfähigkeit. Außerdem wird dem Beauty-Drink eine reinigende Wirkung nachgesagt. Für ihren Lieblings-Smoothie mixt das australische Model kalt gepresste Kokosnuss-Milch, Spirulina, Acai-Pulver und veganes Reisprotein-Pulver zu einem cremigen Drink.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-17464/miranda-kerr-schwoert-auf-gruene-smoothies.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619